

PLANO DE ATIVIDADES 2025

PLANO DE ATIVIDADES

Principais prioridades 2025:

- Prosseguir com o crescimento e consolidação da equipa Dínamo;
- Expansão e fidelização de membros;
- Programação regular, consistente e de qualidade;
- Continuar a aumentar a presença online e a ter uma comunicação cada vez mais regular, cuidada e profissional;
- Reaproximação de antigos parceiros internacionais e estabelecimento de novas parcerias institucionais;
- Aprofundamento e alargamento da rede de parcerias locais já existentes e investimento no impacto local profundo e duradouro;
- Reforço da relação com o movimento estudantil e com o movimento social emergente;
- Dar mais apoio a projetos independentes e posicionar a Dínamo como associação a que os projetos independentes recorrem;
- Definição de prioridades estratégicas para os próximos anos;
- Criação de um plano de diversificação de receitas focado na sustentabilidade financeira a longo prazo.

CONTINUAÇÃO DE PROJETOS ANTIGOS

Projeto de Auscultação da Comunidade

Descrição: Um projeto de auscultação da comunidade, que procura dar a conhecer a Dínamo e o seu trabalho à comunidade e, em simultâneo, auscultar a mesma sobre as suas necessidades para o concelho, procurando disseminar e explorar as recomendações recolhidas na Auscultação já iniciada em 2024, de forma a aprofundá-las e a verificar se fazem sentido aos restantes atores relevantes da comunidade.

Eventos:

- Produção de materiais digitais e gráficos, produção do formulário de auscultação, análise dos dados;
- Idas a escolas;
- Assembleias comunitárias;
- Participação em outros eventos (SDM, CMJ, Fórum de AE's, Clarão, Cozinha Comunitária, Papel Social da Arte, entre outros);
- Apresentação pública dos resultados;

Custos: 9450€

Gestor do projeto: Frederico Carreiro

Equipa: Filipa Fernandes, grupos de jovens.

Incubadora de Projetos

Descrição: Este projeto consiste numa proposta compreensiva de apoio à conceptualização e desenvolvimento de projetos juvenis comunitários, de cariz social, artístico, cultural e/ou político, incluindo um processo de mentoria aquando da sua implementação.

Eventos: 3 sessões de redação de candidaturas em janeiro; 2 sessões de início de projeto, 2 sessões de mentoria; 2 sessões de avaliação; 2 sessões de criação de projetos (ronda 2); 2 sessões de redação de candidaturas em janeiro (ronda 2).

Custos: 3175€

Gestor do projeto: Frederico Carreiro



Equipa: Filipa Fernandes

Formação “Dinamiza a Tua Zona” 3.0

Descrição: Formação para capacitar uma série de jovens de Sintra para que possam participar na sociedade de uma forma significativa e informada, dando-lhes as ferramentas para desenvolverem projetos autónomos e para mobilizarem e liderarem os seus pares.

Eventos: 9 sessões de 2h a ocorrer às segundas e quartas-feiras durante o mês de março;

Custos: 5250€

Gestor de projeto: Frederico Carreiro

Equipa: Sara Tobias e Filipa Fernandes

O Papel Social da Arte 4.0

Descrição: Ciclo de exposições, seguido de conversas informais com o artista que estará a expor o seu trabalho e um outro artista ou ativista convidado. As exposições terão vários temas, todos eles ligados à luta social e/ou política, e a conversa que se seguirá centrar-se-á também na relação entre a arte e essa luta específica.

Eventos:

Evento 1: 15 de março (ft Cozinha Comunitária)

Evento 2: 27 de abril (Arraial)

Evento 3: 14 de junho

Evento 4: 26 de julho (ft Cozinha Comunitária)

Evento 5: 27 de setembro

Evento 6: 15 de novembro

Custos: 12733€

Gestor do projeto: Filipa Fernandes

Equipa: Beatriz Corado, Frederico Carreiro, Luan Silva, Diana Silvestre, Guilherme Antunes

Cozinha Comunitária

Descrição: Para além de garantir o acesso a uma refeição saudável e adequada, o projeto “Cozinha Comunitária”, promove a sustentabilidade, através do apoio à produção local e redução do desperdício alimentar.

As refeições (prato principal, salada, bebida e fruta) serão preparadas e servidas pela equipa do projeto, em três iniciativas ao longo do ano. Após o evento, os jovens terão oportunidade de levar marmitas, preparadas no momento, para que possam ter refeições asseguradas durante mais tempo.

Eventos:

Evento 1: 15 de Março (indoors)

Evento 2: 10 de Maio

Evento 3: 26 de Julho

Evento 4: 20 de Setembro

Custos: 2650€

Gestor do projeto: Beatriz Corado

Equipa: Abner Florentino e 1 pessoa a determinar

Arte Urgente - Entrevistas a uma Cultura Emergente 4.0

Descrição: Ciclo de entrevistas na Rádio Sintoniza-T a artistas ou grupos de artistas emergentes no meio cultural sintrense para conversar sobre o seu percurso, a realidade dos jovens na cultura, as dinâmicas culturais em Sintra, entre outros temas, seguido de uma demonstração do seu trabalho.

Eventos: Oito entrevistas a serem lançadas nos meses de março, abril, maio, julho, setembro, outubro, novembro e dezembro.

Custos: 4777.55€

Gestor do projeto: Filipa Fernandes

Equipa: Entrevistadores

Encontro Municipal da Juventude

Descrição: Em 2025, a Dínamo volta a realizar o tradicional EMJ, um evento residencial, realizado segundo as metodologias de Educação Não-Formal, no qual os jovens têm a oportunidade de aprender sobre associativismo, participação juvenil e outros temas semelhantes, e ao mesmo tempo discutir sobre a sua realidade, o seu concelho e as suas necessidades para Sintra, culminando num momento de diálogo entre os participantes e uma série de decisores políticos. Este ano, serão também apresentadas as conclusões principais do Projeto de Auscultação da Comunidade que será realizado ao longo do ano.

Eventos: Evento residencial de 3 dias a ocorrer no fim de novembro.

Custos: 11000€

Gestor do projeto: Frederico Carreiro

Equipa: Filipa Fernandes, Guilherme Antunes.

NOVOS PROJETOS

STEP UP da Dínamo

Descrição: O projeto consiste num encontro residencial de um fim-de-semana para equipa Dínamo, com o objetivo de fortalecer o espírito de equipa, alinhar estratégias e definir um plano estratégico para 2 anos.

Eventos: Encontro residencial em agosto

Custos: 4365€

Gestor do projeto: Frederico Carreiro

Equipa: A confirmar

Incubadora Rural

Descrição: Criação de um grupo dinamizador de iniciativas autogeridas na zona rural do Concelho, acompanhados por um facilitador.

Eventos: 4 sessões com grupo piloto de novembro a dezembro

Custos: 2475€

Gestor do projeto: Frederico Carreiro

Equipa: Diana Silvestre

PROJETOS INTERNACIONAIS

Erasmus+ Training Course UNLEARN

Descrição: O projeto UNLEARN irá juntar um conjunto de parceiros internacionais para refletir sobre o papel da educação na transformação da sociedade. O programa irá enfatizar não só o pensamento crítico, a reflexão e a inovação, mas também procurará criar competências para abordar sistematicamente a inovação nos ecossistemas educativos. As abordagens híbridas incorporarão o movimento físico, as representações visuais e a aprendizagem imersiva, promovendo uma mudança de mentalidade para práticas educativas inovadoras.

Eventos: Uma formação de uma semana a ocorrer durante o mês de Setembro, com ações de seguimento a ocorrer em Dezembro.

Custos: 29000€

Gestor do projeto: Frederico Carreiro

Equipa: Frederico Carreiro, Filipa Fernandes, Sérgio Xavier, Olga Glumac

Erasmus+ Youth Exchange Build the Resistance 2

Descrição: O projeto procura:

- Consciencializar para o perigo que os grupos de extrema-direita representam para as minorias, para os ativistas políticos e dos direitos humanos e para os valores europeus da liberdade de expressão, da tolerância e da democracia;
- Aumentar o nível de compreensão histórica entre os jovens das táticas de propaganda e desinformação utilizadas pelos regimes fascistas, nacionais-socialistas e fascistas/autoritários como instrumento para crescerem e se tornarem populares;
- Incentivar a partilha e discussão de conhecimentos sobre como os movimentos que tentaram combater os movimentos fascistas através de meios pacíficos.
- Fornecer aos jovens as ferramentas e incentivá-los a criar conteúdos mediáticos inovadores e eficazes para difundir mensagens políticas de tolerância e liberdade.

Eventos: Dois intercâmbios de jovens (Portugal e Alemanha) de uma semana a ocorrer durante o mês de Agosto e Março.



Custos: 50000€

Gestor do projeto: Frederico Carreiro

Equipa: Filipa Fernandes,

Erasmus+ KA2 DIYW-ROAD (Digital Youth Work - Rights Sensitive, Open, Accessible, and Democratic)

Descrição: Este projeto de dois anos, que envolve várias organizações de países europeus, foca-se na transformação digital e nos desafios e oportunidades que esta apresenta para os jovens, abordando questões de sustentabilidade e ambiente; participação e ativismo, e identidade e autonomia digital.

Custos: 12294€

Equipa: Frederico Carreiro, Filipa Fernandes



PROJETOS INDEPENDENTES

Fórum de AE's (transita de 2024)

Descrição: Este projeto consiste num evento residencial para dirigentes associativos estudantis, nasce da iniciativa de um dirigente estudantil da AE da Gama Barros e será apoiado pela Dínamo. Pretende-se criar um espaço de reflexão entre as Associações de Estudantes de Sintra, de modo a permitir numa fase inicial a sua capacitação e depois aferir os eixos de trabalho essenciais para estas Associações. Para além disso, procura-se criar um documento que reflita as preocupações e necessidades estudantis, de forma a poder-se transmiti-las à CMS e outras instituições públicas;

Eventos:

- Sessões de apresentação (janeiro de 2025)
- Evento residencial (fevereiro de 2025)
- Sessões de mentoria (fevereiro a abril de 2025)

Custos: 4673€

Responsável da Dínamo: Frederico Carreiro

Equipa: Rafael Carvalho

Podcast “Estórias a 2” (2ª edição)

Descrição: O projeto consiste num podcast de entrevistas para debates livres e abertos. Os entrevistados serão académicos formados nas áreas de História, Sociologia, Antropologia, Ciências políticas e relações internacionais. Os episódios serão focados em temas atuais que ainda hoje afetam a sociedade e diferentes povos, fazendo uma análise da situação com base na história desse povo - basicamente uma análise desse país ou região na geopolítica, citando por exemplo o caso da Palestina. Por último, este projeto tem o objetivo de dar voz a um grupo que nem sempre tem a possibilidade de demonstrar a sua voz, que é a classe dos jovens académicos.

Eventos: Gravação e lançamento de 12 episódios

Custos: 9922€

Responsável da Dínamo: Luan Silva

Equipa: Luan Silva, Carolina Martins e Guilherme Araújo

Tropinhas

Descrição: O projeto tem o objetivo de criar uma rede de apoio entre jovens e crianças de Mem Martins, um projeto entre escolas, para desenvolvimento de skills psicológicas e sociais. Desenvolvido em apoio com psicólogos.

Eventos: 8 sessões de formação de capacitação psicológica e social (mensal) + 16 sessões de mentoria (quinzenal)

Custos: 7410€

Responsável da Dínamo: Luan Silva

Equipa: Luan Silva, Bárbara Velho e

Documentário ‘Entre Muros e Ruas’

Descrição: O projeto documental tem como objetivo explorar e divulgar o papel dos artistas da região de Sintra na representação das comunidades locais através da sua arte. A produção incluirá entrevistas e imagens que capturam não só as obras dos artistas, mas também o contexto social e cultural que as inspira, promovendo um retrato autêntico e dinâmico da criatividade local.

Eventos: Exibição do documentário em novembro

Custos: 13621.10€

Responsável da Dínamo: Filipa Fernandes

Equipa: João Martins, Eduarda Magalhães e Gonçalo Rosa

‘Negativos Digitais’

Descrição: A atividade “Negativos Digitais” tem como objetivo suscitar a sensibilidade visual e plástica dos participantes num ambiente artístico e prático, promovendo uma abordagem inovadora e interdisciplinar entre a Fotografia e as Artes Plásticas.

Eventos: Duas atividades em forma de Workshop

Custos: 2215€

Responsável da Dinamo: Frederico Carreiro

Equipa: Daniel Vintém,

'EVA'

Descrição: "EVA" é um espetáculo de dança que explora a identidade e o papel da mulher contemporânea na sociedade. Criado por sete jovens bailarinas licenciadas em Dança pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, este projeto pretende sensibilizar o público para questões de igualdade de género, empoderamento feminino e diversidade através da arte.

Eventos: Criação e ensaios do espetáculo, apresentação pública dos espetáculos e workshop de movimento relacionados com os temas abordados no espetáculo.

Custos: 5769,41€

Responsável da Dinamo: Frederico Carreiro

Equipa: Ana Carolina Chamusca da Fonseca, Beatriz Sabino Pereira, Mafalda Sofia Ramos Carvalhinho, Leonor Alexandra Nunes Gaspar, Joana Filipa Ribeiro Maia, Mónica Ruaz Vieira Nunes, Inês Veiga Pereira



'Dessassegos'

Descrição: O Desassossegos Podcast surge como resposta ao crescimento do extremismo, da desinformação e do discurso de ódio, promovendo informação fidedigna e científica. Com um formato de videocast, o projeto apresenta conversas descontraídas e informativas sobre direitos humanos, ativismo, cultura e artes, focando-se no storytelling das experiências dos/as convidados/as.

Além de combater fake news e percepções erradas, o podcast pretende aproximar os/as jovens de diferentes realidades sociais, incentivando o pensamento crítico e a solidariedade. Dando especial atenção à Linha de Sintra, destacará iniciativas e protagonistas locais que contribuem para a defesa dos direitos humanos e o desenvolvimento comunitário. O programa será acessível em diversas plataformas digitais, garantindo um maior alcance e impacto.

Custos: 11535€

Responsável da Dínamo: Frederico Carreiro

Equipa: André Serra, Tiago Cardoso e Inês Pantaleão

